



# Neergonomiškų įrankių poveikis sveikatai

## Problema:

Ilgai naudojant nepatogius įrankius, pavyzdžiui, siuvant, gali atsirasti įvairių sveikatos problemų: riešo skausmai, nugaros problemos, nuovargis. Tai ypač aktualu žmonėms, kurie daug laiko praleidžia siūdami. Ar galime sukurti ergonomišką įrankį, kuris padėtų išvengti šių problemų ir padarytų siuvimą patogesnę bei saugesnę?

## Projekto užduotis mokiniams:

1. **Problemos analizė.** Aptarkite, kokias konkrečias sveikatos problemas gali sukelti neergonomiški siuvimo įrankiai. Pavyzdžiui, kaip nepatogi adata ar žirklys gali paveikti riešą, ranką ar nugarą? Pasidalinkite patirtimi, jei esate susidūrę su panašiais nepatogumais.
2. **Ergonomiškų sprendimų paieška.** Išanalizuokite, kokie ergonomikos principai galėtų padėti sukurti patogesnius ir saugesnius siuvimo įrankius. Pavyzdžiui, kaip galima pakeisti įrankio formą, dydį ar medžiagą, kad jis geriau prisitaikytų prie rankos formos ir sumažintų įtampą? Paieškokite pavyzdžių internete ar knygose.
3. **Įrankio dizaino kūrimas.** Sukurkite ergonomiško siuvimo įrankio dizaino eskizą. Pagalvokite, kaip įrankis atrodys, kokios bus jo pagrindinės dalys ir kaip jis veiks. Galite sukurti naują įrankį arba patobulinti jau esamą. Svarbu, kad dizainas atitiktų ergonomikos principus ir būtų patogus naudoti.
4. **Spalvų parinkimas.** Pasirinkite spalvas savo sukurtam įrankiui. Pagalvokite, kokios spalvos asocijuojasi su patogumu, saugumu ir raminančiu poveikiu. Ar spalvos gali padėti sumažinti nuovargį ir padidinti susikaupimą? Eksperimentuokite su skirtingais spalvų deriniais ir pasirinkite tinkamiausią.

😊😊😊 5. **Projekto pristatymas.** Pristatykite savo sukurtą ergonomiško siuvimo įrankio dizainą klasei. Papasakokite, kokias sveikatos problemas jis padeda išspręsti, kokius ergonomikos principus naudojote ir kodėl pasirinkote būtent tokias spalvas. Atsakykite į klasės draugų klausimus ir pasidalinkite savo kūrybine patirtimi.

Įsivertinimo laukeliai kviečia pagalvoti kaip buvo atliktos užduotys: nesėkmingai, sėkmingai ar labai sėkmingai?

Mokiniai žymi labiausiai užduoties įgyvendinimą atitinkančio laukelio vidurį, pvz.: 😞😊😊

Mokytojai vėliau gali apvesti jų manymu tinkamiausią laukelį, pvz.: 😞😊😊

## Mokomos temos:

- **Technologijos.** 25.2.1. Darbo priemonės, įrankiai ar įranga: Ergonomiškų darbo priemonių kilmė, charakteristikos, priežiūra. Saugi, higieniška darbo aplinka. Reikalavimai darbo aprangai. Tvarkos ir higienos palaikymas.
- **Dailė.** Spalvų derinimas: Grafinės, spalvinės, erdvinės raiškos pažinimas. Sociokultūrinė aplinka. Tarpdalykinės temos.