



Ar Garfildas mus moko teisingai maitintis?

Problema:

Po filmo „Garfildas“ peržiūros, pastebėjome, kad šis personažas mėgsta daug ir nesveikai valgyti, ypač lazaniją. Vasara – puikus metas mėgautis šviežiais vaisiais ir daržovėmis, tačiau dažnai renkames greitą maistą, kaip ir Garfildas. Ar Garfildas, būdamas populiarus personažas, netiesiogiai skatina mus maitintis nesveikai? Kaip galėtume pakeisti Garfildo mitybos įpročius, kad jis taptų sveikesnis ir įkvėptų mus rinktis sveiką maistą?

Projekto užduotis mokiniams:

- ☹️😊😊 1. Susiskirstykite į grupes po 4-5 mokinius. Kiekviena grupė išrenka kapitoną, kuris koordinuos darbą.
- 😊😊😊 2. Peržiūrėkite filmo „Garfildas“ ištraukas, kuriose matomas jo maistas. Sudarykite Garfildo mėgstamiausių patiekalų sąrašą.
- 😊😊😊 3. Išanalizuokite, kokie produktai sudaro Garfildo patiekalus. Išsiaiškinkite, ar jie yra sveiki, ar turi daug cukraus, riebalų ir kitų nesveikų medžiagų. Pasidomėkite, kokią įtaką tokia mityba daro sveikatai.
- 😊😊😊 4. Sukurkite naują, sveiką meniu Garfildui vasarai. Įtraukite į jį įvairių vaisių, daržovių, liesos mėsos ir kitų sveikų produktų. Pagaminkite Garfildo mėgstamiausio patiekalo – lazanijos – sveiką versiją.
- 😊😊😊 5. Pagaminkite sveiko Garfildo meniu maketą. Makete turi būti patiekalų nuotraukos arba piešiniai, ingredientų sąrašas ir trumpas aprašymas, kodėl šis patiekalas yra sveikas. Taip pat sukurkite trumpą recenziją apie filmą, atkreipdami dėmesį į mitybos aspektus.

😊😊😊 6. Pristatykite savo sukurtą meniu klasei. Papasakokite, kodėl pasirinkote būtent tokius patiekalus ir kaip jie padės Garfieldui tapti sveikesniam. Galite suvaidinti trumpą scenelę, kurioje Garfieldas ragauja jūsų sukurtus patiekalus ir džiaugiasi sveika mityba.

Įsivertinimo laukeliai kviečia pagalvoti kaip buvo atliktos užduotys: nesėkmingai, sėkmingai ar labai sėkmingai?

Mokiniai žymi labiausiai užduoties įgyvendinimą atitinkančio laukelio vidurį, pvz.: 😞😊😊

Mokytojai vėliau gali apvesti jų manymu tinkamiausią laukelį, pvz.: 😞😊😊

Mokomos temos:

- **Technologijos.** Mitybos įpročių analizė po filmo peržiūros: Mitybos įpročių analizė, atsižvelgiant į maisto produktų grupes, jų maistinę vertę ir poveikį sveikatai. Refleksija apie tai, kaip filmai gali paveikti mūsų pasirinkimus.
- **Lietuvių kalba ir literatūra.** Filmo recenzijos rašymas: Mokomės rašyti filmo recenziją, atkreipiant dėmesį į siužetą, veikėjus, režisūrą ir pagrindinę mintį. Analizuojame, kaip filmas perteikia tam tikras idėjas ir vertybes.