

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "SKIRTINGI SKONIAI"

Kodas 304939259, PVM kodas LT100011972512,
Švitrigailos g.11K-109, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561, el.paštas info@skirtingiskoniai.lt,
bankas AB SEB a/s LT617044060008254573, banko kodas 70440
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“

TVIRTINU :
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Inga Aleksaitienė
2024 09 02

SUDERINTA:

Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Karalienė

Violeta Karalienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresnių metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Saulėtekio progimnazija

V. Kudirkos g. 11, Naujoji Akmenė LT-85165

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 18.00 val.

I savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/150	150	1,18	0,86	3,57	24,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-28/260	260	38,31	25,01	35,43	523,92
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			44,81	33,08	93,72	859,75
Iš viso (dienos davinio):			44,81	33,08	93,72	859,75

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,35	0,95	13,36	70,46
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54/100/K	100	19,11	25,45	9,67	345,64
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20/50/K	50	1,18	4,22	5,51	61,06
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/50/K	50	0,61	5,13	2,38	55,26
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			32,63	37,07	106,82	884,10
Iš viso (dienos davinio):			32,63	37,07	106,82	884,10

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/K	150	1,79	0,90	15,86	77,59
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/300	300	14,52	1,65	70,64	351,19
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/50	50	0,70	5,13	2,77	56,62
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,34	29,49	148,56	980,56
Iš viso (dienos davinio):			28,34	29,49	148,56	980,56

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,32	0,49	12,78	56,42
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Maltas paukštiesienės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-335/100/K	100	17,44	22,73	10,33	330,31
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/50/K	50	0,77	4,06	5,43	57,34
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/50/K	50	0,56	4,10	2,06	44,98
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,71	35,70	106,81	870,03
Iš viso (dienos davinio):			28,71	35,70	106,81	870,03

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/150/K	150	1,13	0,52	8,04	41,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-33/100/K	100	18,09	15,58	4,25	234,09
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20	20	0,38	3,84	0,94	40,09
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Kopūstų salotos su kynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/50/K	50	0,81	7,06	4,82	81,79
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,07	32,32	99,78	850,30
Iš viso (dienos davinio):			28,07	32,32	99,78	850,30

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Inga Aleksaitienė

Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktori
Violeta Karalienė

2 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Sveikuoliškas vištienos kotletas (tausojantis)	KMP-337/100/K	100	23,51	14,06	11,62	285,56
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/50/K	50	0,59	4,12	2,55	47,31
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/50/K	50	0,75	4,05	5,88	59,21
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			35,70	40,03	110,84	958,68
Iš viso (dienos davinio):			35,70	40,03	110,84	958,68

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/K	150	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Ryžių troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis)	KRUOP-82/250/K	250	7,85	1,70	65,62	294,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			21,83	32,74	141,35	937,90
Iš viso (dienos davinio):			21,83	32,74	141,35	937,90

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3,71	0,63	14,49	71,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/250K	250	34,99	27,72	29,36	507,43
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			44,02	35,56	98,57	890,32
Iš viso (dienos davinio):			44,02	35,56	98,57	890,32

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/150	150	1,14	0,81	10,88	55,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis)	ŽUVP-92/100/K	100	19,85	26,34	19,11	251,30
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/50/K	50	0,61	5,13	2,38	55,26
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/50/K	50	0,57	3,11	3,71	42,23
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,57	42,16	115,27	864,03
Iš viso (dienos davinio):			29,57	42,16	115,27	864,03

Pentadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/150	150	2,32	0,63	18,61	87,17
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/100/K	100	26,01	9,05	6,92	215,14
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/100	100	2,18	0,53	15,37	73,94
Kopūstų - morkų salotos su kminais (augalinis)	SAL-192/50/K	50	0,76	4,16	4,24	53,42
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)(n.)	SAL-22/50/K	50	0,77	4,06	5,43	57,34
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			36,69	38,16	99,68	887,53
Iš viso (dienos davinio):			36,69	38,16	99,68	887,53

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Karalienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/150	150	4,10	8,18	7,22	121,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvies (jūros lydekos) kotletas su svogūnais ir morkomis (tausojantis)	ŽUVP-97/100/K	100	17,84	19,65	14,50	187,00
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/50/K	50	0,36	5,05	2,45	54,47
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			30,23	42,57	107,34	860,93
Iš viso (dienos davinio):			30,23	42,57	107,34	860,93

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/150	150	1,22	0,93	11,02	55,88
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	KMP-86/100/K	100	13,63	25,70	5,67	307,87
Vidutinio tirštumo pieno (2,5%) padažas su svogūnais	PAD-18/30	30	1,09	1,89	2,41	31,06
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/50/K	50	0,81	3,07	4,81	45,75
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			25,96	37,22	103,76	846,00
Iš viso (dienos davinio):			25,96	37,22	103,76	846,00

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/150	150	2,65	4,67	10,81	92,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žemių ir perlinių kruopų šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-13/300	300	16,83	2,92	71,04	351,90
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-114/50/K	50	0,54	4,09	2,95	47,59
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			31,35	33,49	144,09	987,22
Iš viso (dienos davinio):			31,35	33,49	144,09	987,22

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150	1,59	0,93	10,24	52,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/250/K	250	33,60	15,55	58,20	523,42
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			40,34	33,36	122,01	965,59
Iš viso (dienos davinio):			40,34	33,36	122,01	965,59

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/150	150	3,88	3,55	10,77	88,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/250	250	10,21	2,17	70,64	420,22
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/50/K	50	0,81	7,06	4,82	81,79
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			19,46	29,61	136,18	967,70
Iš viso (dienos davinio):			19,46	29,61	136,18	967,70

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Karalienė

I savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/150	150	1,18	0,86	3,57	24,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Morkų troškiny su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-59/250/K	250	6,21	13,15	79,34	448,06
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/50/K	50	0,81	3,07	4,81	45,75
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	19,00	23,12	146,34	867,38
		Iš viso (dienos davinio):	19,00	23,12	146,34	867,38

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepas su razinomis (tausojantis)	VRŠP-48/250	250	32,10	20,06	42,35	478,64
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	39,86	29,11	106,47	853,20
		Iš viso (dienos davinio):	39,86	29,11	106,47	853,20

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/150	150	6,43	1,07	20,96	114,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Jūros lydekės maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-22/100/K	100	17,52	28,98	21,27	206,30
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Virtų burokėlių salotos su žaliąsiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu	SAL-36/50/K	50	1,24	5,37	5,67	70,14
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/50	50	0,70	5,13	2,77	56,62
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	32,72	41,56	128,45	846,80
		Iš viso (dienos davinio):	32,72	41,56	128,45	846,80

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/150	150	1,31	0,15	10,27	43,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/250/K	250	7,02	1,18	62,47	367,46
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/50	50	0,88	26,29	1,12	243,80
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/50/K	50	0,56	4,10	2,06	44,98
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	13,80	32,78	125,20	930,40
		Iš viso (dienos davinio):	13,80	32,78	125,20	930,40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150	1,16	0,87	7,39	39,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13/120/K	120	32,27	14,33	6,83	287,32
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20	20	0,38	3,84	0,94	40,09
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/50/K	50	0,81	7,06	4,82	81,79
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	43,83	31,73	99,83	854,01
		Iš viso (dienos davinio):	43,83	31,73	99,83	854,01

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Karalienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/150/K	150	8,59	1,38	25,97	139,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Jūros lydekos kotletas (tausojantis)	ŽUVP-94/100/K	100	19,34	25,73	19,80	218,38
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/50/K	50	0,75	4,05	5,88	59,21
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/50/K	50	0,59	4,12	2,55	47,31
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	36,10	36,29	131,98	863,99
		Iš viso (dienos davinio):	36,10	36,29	131,98	863,99

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/150	150	3,41	1,06	13,49	72,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	KMP-236/100/K	100	15,48	21,13	10,75	297,39
Biri nešlifutuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Kopūstų salotos su paprika, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-214/50/K	50	0,82	4,12	4,08	53,41
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	29,19	36,31	109,61	873,83
		Iš viso (dienos davinio):	29,19	36,31	109,61	873,83

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/150	150	2,16	5,17	11,41	97,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/250	250	9,44	1,94	75,54	355,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/50/K	50	0,78	2,61	3,26	35,64
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	23,71	31,53	149,50	983,75
		Iš viso (dienos davinio):	23,71	31,53	149,50	983,75

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/150	150	1,14	0,81	10,88	55,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta - marinuota vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-303/100/K	100	23,53	12,03	0,94	237,53
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Biri nešlifutuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/50/K	50	0,57	3,11	3,71	42,23
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/50/K	50	0,61	5,13	2,38	55,26
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	34,76	38,17	94,48	888,64
		Iš viso (dienos davinio):	34,76	38,17	94,48	888,64

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/150	150	1,54	5,15	9,21	86,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškėčiai (9%) virti (tausojantis)	VRŠP-50/250	250	37,36	18,44	44,50	508,61
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	44,22	30,80	108,43	905,75
		Iš viso (dienos davinio):	44,22	30,80	108,43	905,75

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Karalienė

3 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/150	150	1,40	1,03	11,62	55,96
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kapotos vištienos marinuoti kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-306/100/K	100	18,80	12,07	9,79	246,81
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/50/K	50	0,36	5,05	2,45	54,47
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	30,61	33,91	106,56	867,99
		Iš viso (dienos davinio):	30,61	33,91	106,56	867,99

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/150	150	6,47	1,12	17,22	99,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/250	250	14,78	2,42	47,73	258,77
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	33,41	29,66	128,19	906,94
		Iš viso (dienos davinio):	33,41	29,66	128,19	906,94

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/150/K	150	1,01	0,60	8,46	42,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/250	250	36,55	22,12	49,68	545,48
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	42,88	29,93	112,86	898,63
		Iš viso (dienos davinio):	42,88	29,93	112,86	898,63

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/150	150	4,73	10,05	16,39	172,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lašiša su sezamo sėklomis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-87/100/K	100	23,69	15,93	4,09	258,33
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su majonezu (34%)	SAL-115/50/K	50	1,30	2,13	5,88	41,66
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/50/K	50	0,78	2,61	3,26	35,64
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	37,35	31,73	107,41	907,31
		Iš viso (dienos davinio):	37,35	31,73	107,41	907,31

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/150	150	3,88	3,55	10,77	88,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos plovos (tausojantis)	KMP-45/250/K	250	29,50	32,09	32,84	530,89
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/50/K	50	0,76	6,11	3,68	69,56
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	38,17	42,81	96,57	919,86
		Iš viso (dienos davinio):	38,17	42,81	96,57	919,86

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Karalienė



I savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/150	150	3,04	1,65	10,66	65,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su garais vištienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-301/100/K	100	20,70	10,05	10,44	237,86
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/100	100	2,18	0,53	15,37	73,94
Pekiniųjų kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/50/K	50	0,38	7,08	2,01	69,91
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/50/K	50	0,26	3,54	2,75	41,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	30,97	39,58	90,03	860,00
		Iš viso (dienos davinio):	30,97	39,58	90,03	860,00

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kukulaičiai su ryžiais (tausojantis)	KMP-279/100/K	100	15,76	29,98	12,30	383,14
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Pekiniųjų kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/50/K	50	0,29	2,55	2,61	31,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	27,63	41,86	104,71	903,36
		Iš viso (dienos davinio):	27,63	41,86	104,71	903,36

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/150	150	6,43	1,07	20,96	114,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su krapais jūros lydekos kotletai (tausojantis)	ŽUVP-79/100/K	100	16,41	31,20	12,75	230,34
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-4/50/K	50	0,52	5,11	1,75	51,87
Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-110/50/K	50	0,46	4,07	2,46	45,31
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	30,65	42,46	115,70	841,26
		Iš viso (dienos davinio):	30,65	42,46	115,70	841,26

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/150	150	1,31	0,15	10,27	43,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/250/K	250	37,25	21,63	38,73	502,01
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	43,88	28,99	103,72	856,87
		Iš viso (dienos davinio):	43,88	28,99	103,72	856,87

Pentadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/150/K	150	1,13	0,52	8,04	41,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	5,84	1,15	54,75	298,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	21,61	28,63	127,65	901,48
		Iš viso (dienos davinio):	21,61	28,63	127,65	901,48

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Karalienė

2 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/150/K	150	8,59	1,38	25,97	139,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškynys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-41/50/K	50	0,47	5,10	1,68	51,42
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			33,90	30,47	142,63	972,64
Iš viso (dienos davinio):			33,90	30,47	142,63	972,64

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/150	150	3,41	1,06	13,49	72,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (keptas)	VRŠP-9/250/K	250	39,89	20,37	47,78	546,38
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			48,62	28,64	115,99	929,94
Iš viso (dienos davinio):			48,62	28,64	115,99	929,94

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/150	150	2,16	5,17	11,41	97,00
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Maltas laišos šnicelis (keptas su garais)	ŽUVP-66/100/K	100	20,51	11,69	15,40	249,36
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			30,74	27,29	111,45	859,29
Iš viso (dienos davinio):			30,74	27,29	111,45	859,29

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/150	150	4,44	4,37	17,41	121,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Troškinti ryžiai su morkomis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-20/300	300	9,34	2,26	60,53	281,20
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/50	50	0,88	26,29	1,12	243,80
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/K	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			21,15	38,08	130,36	921,32
Iš viso (dienos davinio):			21,15	38,08	130,36	921,32

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/150	150	2,32	0,63	18,61	87,17
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/100/K	100	27,82	8,20	9,52	226,21
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/100	100	2,18	0,53	15,37	73,94
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/50/K	50	0,62	4,09	5,97	59,48
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejumi (augalinis)	SAL-67/50/K	50	0,45	3,09	1,76	33,22
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			38,04	36,27	100,34	880,54
Iš viso (dienos davinio):			38,04	36,27	100,34	880,54

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė



Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Karalienė



3 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/150	150	1,40	1,03	11,62	55,96
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/250	250	29,91	16,71	34,76	411,97
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	36,46	34,62	99,95	857,98
		Iš viso (dienos davinio):	36,46	34,62	99,95	857,98

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/K	150	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/100/K	100	18,58	25,68	9,18	343,01
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Pekininių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-108/50/K	50	0,41	5,09	1,35	49,30
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/50/K	50	0,29	2,55	2,61	31,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	27,66	34,88	101,97	872,43
		Iš viso (dienos davinio):	27,66	34,88	101,97	872,43

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/150/K	150	1,01	0,60	8,46	42,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Maltas vištienos šnicelis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-350/100/K	100	17,65	14,57	9,17	255,87
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/50/K	50	1,28	9,05	4,16	101,35
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	29,65	37,47	103,60	884,35
		Iš viso (dienos davinio):	29,65	37,47	103,60	884,35

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žemelių sriuba (tausojantis)	SR-92/150	150	4,73	10,05	16,39	172,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Troškinti ryžiai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-83/300/K	300	11,46	1,39	58,49	283,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, marinuoti agurkai) (augalinis)	SAL-2/50/K	50	0,48	5,11	1,81	52,07
Kefyras (2,5%)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	28,02	38,36	135,99	1003,38
		Iš viso (dienos davinio):	28,02	38,36	135,99	1003,38

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Jūros lydekų maltinis su morkomis (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-103/100/K	100	18,79	4,42	18,80	192,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	31,29	31,46	115,91	870,43
		Iš viso (dienos davinio):	31,29	31,46	115,91	870,43

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Karaliene

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/150	150	3,04	1,65	10,66	65,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su garais vištienos kotletukai su čiobreliu (tausojantis)	KMP-309/100/K	100	15,15	19,55	8,45	281,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/50/K	50	0,38	7,08	2,01	69,91
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/50/K	50	0,26	3,54	2,75	41,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,57	43,66	100,22	907,48
Iš viso (dienos davinio):			27,57	43,66	100,22	907,48

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,35	0,95	13,36	70,46
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Ryžių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-84/250/K	250	13,38	2,03	80,04	373,16
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,82	30,96	157,19	1012,08
Iš viso (dienos davinio):			28,82	30,96	157,19	1012,08

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150	150	1,07	0,72	9,83	48,88
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	VRŠP-49/300	300	34,24	18,63	52,32	514,11
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			40,63	26,56	116,87	874,13
Iš viso (dienos davinio):			40,63	26,56	116,87	874,13

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,32	0,49	12,78	56,42
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lydekos file su drėbsniais (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-91/100/K	100	18,70	34,26	5,50	140,66
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-29/50/K	50	0,65	0,61	3,07	17,05
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-37/50	50	0,56	3,59	3,58	45,77
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,94	43,37	97,18	622,09
Iš viso (dienos davinio):			27,94	43,37	97,18	622,09

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/150/K	150	1,13	0,52	8,04	41,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-286/100/K	100	16,34	25,02	20,36	373,97
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	GAR-11/100	100	2,82	3,18	23,47	133,97
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekiniiniai kop., morkos, šv. agurkai)	SAL-2/50/K	50	0,48	5,11	1,81	52,07
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			24,96	39,94	107,38	892,89
Iš viso (dienos davinio):			24,96	39,94	107,38	892,89

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Karalienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepas su razinomis ir manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-11/250/K	250	34,86	21,46	47,73	522,44
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	42,12	29,38	116,67	902,22
		Iš viso (dienos davinio):	42,12	29,38	116,67	902,22

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/K	150	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos maltinukas įdarytas daržovėmis (tausojantis)	KMP-235/100/K	100	16,09	29,46	6,60	358,75
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/50/K	50	0,38	7,08	2,01	69,91
Morkų salotos su česnakais ir majonezu (augalinis)	SAL-177/50/K	50	0,26	3,54	2,75	41,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	24,75	42,05	94,35	852,08
		Iš viso (dienos davinio):	24,75	42,05	94,35	852,08

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3,71	0,63	14,49	71,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvis (lydekos) kotletas (tausojantis)	ŽUVP-90/100/K	100	17,59	32,60	22,28	314,12
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	29,13	40,66	121,10	869,50
		Iš viso (dienos davinio):	29,13	40,66	121,10	869,50

Ketvirtadienis


Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/150	150	4,44	4,37	17,41	121,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Ryžių plovos su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/250/K	250	37,91	14,94	35,76	461,55
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/K	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Morkų salotos su obuoliais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-205/50	50	0,31	2,59	3,81	36,92
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	47,00	26,96	107,13	889,29
		Iš viso (dienos davinio):	47,00	26,96	107,13	889,29

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/150	150	1,54	5,15	9,21	86,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Daržovių troškiny (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, ryžiai) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-110/300	300	8,80	2,44	57,59	299,65
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/50/K	50	0,45	3,09	1,76	33,22
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	22,12	32,49	127,85	914,03
		Iš viso (dienos davinio):	22,12	32,49	127,85	914,03

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė 

Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Karalienė 

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/150	150	4,10	8,18	7,22	121,09
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/250	250	4,46	0,77	38,30	208,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Daržovių (šv. kopūstai, morkos, žiediniai kopūstai, paprika, porai) salotos su šalto spaudimo	SAL-50/50/K	50	0,76	4,12	4,12	53,85
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			20,65	34,88	108,93	878,82
Iš viso (dienos davinio):			20,65	34,88	108,93	878,82

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/150	150	1,22	0,93	11,02	55,88
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-33/250	250	34,90	21,37	60,99	572,65
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			41,44	29,51	126,73	939,67
Iš viso (dienos davinio):			41,44	29,51	126,73	939,67

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/150	150	2,65	4,67	10,81	92,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta paukštinė filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-288/100/K	100	27,35	11,82	6,87	168,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/50/K	50	1,28	9,05	4,16	101,35
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			40,78	43,55	102,69	884,80
Iš viso (dienos davinio):			40,78	43,55	102,69	884,80

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150	1,59	0,93	10,24	52,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta su garais laiša su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-8/100/K	100	21,57	12,58	1,66	208,55
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai,)	SAL-2/50/K	50	0,48	5,11	1,81	52,07
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			31,31	40,55	97,73	925,27
Iš viso (dienos davinio):			31,31	40,55	97,73	925,27

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su garais kiaulienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-347/100/K	100	17,17	18,93	9,35	278,02
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,71	35,96	107,20	870,02
Iš viso (dienos davinio):			29,71	35,96	107,20	870,02

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Inga Aleksaitienė

Naujosios Akmenės "Saulėtekio"
progimnazijos direktorė
Violeta Kamalio